مقتطفات من كتاب

فيزياء السعادة

سعيد النوبان

حدوتة كتاب

إليك لأنك تعرف لماذا!!!؟

كبسولة خير للبرمجيات
مصطفى علي سيد
(أبو مهاب)
https://cap-khir.com
sedratalmontha@gmail.com

" لا قيمة للصفر بدون رقم أخر يسنده ولا قيمة لبدايتك بدون خطوات بجانبها "

" رتب أهدافك من الاصغر إلى الأكبر كي لا تندرج أنت ايضا في ركن المحبطين "

" تجنب التهويل و الدراما عند حاجتك لاتخاذ قرار في حياتك كي لا تزيد من ضررها عليك "

أن تقنع نفسك عن ترك شيء أفضل لك من أن تتنازل عنه

نصيحة : لا تعر أي انتباه لكل إنتقاد سلبي لأن العمل به و تصديقه سيصبح حاجز وهمي يوقفك عن تحقيق اهدافك .

" الانتقادات العالقة تصبح حاجزا للوصول "

لا تقس مستواك بقدر انتقاد الناس لك

من اسباب النجاح وضع الخطة و الخوض في اول خطوة

" الحياة ك المسرحية ما يهم هو حسن ادائها وليس مدتها "

" ليسَ كُل ما يلمع ذهبا "

WILLIAM SHAKESPEARE

" لا يمكن لأحد أن يقلل من قيمتك دون موافقتك "

لا يتصف البشر بالكمال لذلك لن يكون من حولك مثلما أردت أن يكونون

نصيحة : لا ترى قوتك في من ضعف امامك خوفا من أن يخسرك كي لا يريك الله قوته في من ستضعف إن فقدتهم.

" لا يمكن أن تعبر المحيطات حتى يكون لديك الشجاعة أن تغيب عنك رؤية الشاطئ "

Christopher Columbus

" لا تفسد روعة اليوم بتساؤلات الغد "

" كُل ناجح كان مثلك في يوم من الايام يرى ذلك النجاح بعيداً "

" الكذب خطأ و الكذب على النفس خطر "

" لا يشعر الفرد بقيمته وحياته من دون وضع أهداف له "

" الرزق لا يتمثل بالمال فقط ، فقد يرزق الله بأشياء أخرى لا تأتِ بها اموال العالمين "

" إن تركت الخوف من الفقر يسيطر على حياتك فانك بالنتيجة ستحصل على طعامك لكنك لن تعيش "

" قلبك المحطم لا يعني أن الأمل مات تحت انقاضه "

" ماذا لو أن العنكبوت الذي قتلته في غرفتك يظن طوال حياته بأنك رفيقه بالسكن "

Dostoevsky

" إن لم يعجبك مكانك قم بتغييره ، أنت لست شجرة "

Jim Morrison

" الآمال العظيمة تصنع الأشخاص العظماء "

Edison

" ثق بنفسك فأنت تعرف أكثر مما تعتقد "

" الطاقة السلبية التي اكتسبتها ممن هم حولك سبب في حالة النقصان و الخجل التي أنت فيها "

" لا يستطيع احد ركوب ظهرك الا اذا انحنيت "

Martin Luther King

" كل خط نهاية هو بداية لسباق جديد "

" مقامات الناس لا تقاس بما يملكون بل بما يصنعون "

" السبب الحقيقي الذي دفعني الى الطيران هو أن أكون وحيدة "
ـ لطيفة النادي

" الحياة أشبه بالبحر إن لم تستعمل عقلك بها متت "

" أنت لست أفضلهم ولكن تمتلك ما يتمنى غيرك امتلاكه "

" إن لم تصنع السعادة لنفسك ستبقى تتسولها طيلة ما تبقى من حياتك "

" قد تكون الخسارة احيانا ربح لشيء كبير و انفراج لأزمة أكبر "

" لا يوجد شخص غير مفيد في هذا العالم ما دام يستطيع تخفيف عبء الحياة عن كاهل شخص اخر"

Charles Dickens

" لا سعادة بدون رضاء و تفاهم و تنازل "

" النهايات ما هي الا خطواتنا الاولى في مراحل جديدة "

" لا مستحيل في الوقت الحالي من اراد الوصول لشيء سيصل "

نصيحة : امحو كلمة "مستحيل" من قاموس كلماتك وضع بدلا عنها "اسعى ستصل" و فعلا ان سعيت ستصل و الفرق ما بين الماضي و الحاضر يثبت صحة كلامي .

" لا تبحث عن النكد فهو يعرف طريقك جيدا "

" يعود فضل نجاحي لتلك الكسرات و الخيبات و الهزائم فأنا من دونها كنت لن أصل "

" السعادة هي أن يقال اسمك في دعاء احدهم كل يوم و أنت لا تشعر"

-مصطفى محمود

" من الاخطاء التي نرتكبها انكار نجاح الأخرين "

" الحياة أقصر من أن نقضيها في تسجيل الاخطاء التي ارتكبها غيرنا في حقنا"

" كن سعيدا بما تملك بينما تسعى لامتلاك ما تريد "

" من مهلكات النفس تعلقك فيما لا يستحقك "

Sigmund Freud

" الى ما يعتبر وجودك مكسب لا تعتبر غيابه خسارة "

" ستصنعك الايام اما قدوة او عبرة فاختر لنفسك "

William Shakespeare

" خيراً لك أن تسعى لتدخل نفسك الجنة على السعي في اثبات أن غيرك سيدخل النار "

-علي شريعتي

" لم أستطع انتظار النجاح، لذا قررت أن أذهب اليه "

" من اهم طرق النجاح أن تسلك طرق الاختلاف "

" احب دائما أن يقول لي الناس انك لا تستطيع أن تفعل ذلك، لأنهم كلما يقولون لي ذلك، أعمله بجدارة "

دائماً ما تكون السفينة آمنة على الشاطئ لكنها لم تصنع لذلك

" الحزن الذي نجنيه مما تورثه لنا العلاقات الفاشلة لا ينهك احد غيرنا "

" من اهم عوامل الوصول الثقة بالنفس "

يقال : سألت رجل أعمال ناجح في السبعين من عمره أن يهديني نصائحه الثلاث للنجاح، فابتسم وقال لي: اقرأ عن شيء لا يقرأ أحد عنه، فكر في شيء لا يفكر أحد فيه، افعل شيئا لا يفعله أحد.

" كل شيء في الحياة ممكن
المستحيل قد يأخذ وقت أطول فقط "

" لا توجد خطوة عملاقة تصل بك إلى ما تريد إنما يحتاج الامر الى الكثير من الخطوات الصغيرة لتبلغ ما تريد "

" روتينك الممل من وجهة نظرك قد يكون حلم غيرك "

" جميعنا يبحث عن التطور في تحديثات تطبيقات الهاتف المحمول وقليلنا من يسعى للتطوير من نفسه "

" كل ادوات النجاح تكمن بداخلك "

" خوفك و حُبك للأشياء تكتسبه ممن هم حولك لذلك احسن للاختيار "

" حُب الأشياء يجعلك متصالحا معها "

كي تجد نفسك بعد كل انكسار اشعل فتيل الأمل فالبحث عن الاشياء بالنور اسهل و اسرع في ايجادها من البحث عنها في الظلام .

" عندما نشبع انفسنا بضرورة ارضاء الاخرين تموت ثقتنا بأنفسنا و تنتهي احلامنا "

"أنت قوي ولكن النزاعات التي بداخلك سببا في ضعفك "

" التجربة خير برهان لأثبات حقيقة الأشياء "

" النجاح حق من حقوق الجميع
ولكن لا يحققه الا الذي يؤمن بقدراته "

خاتمة :

النظر للأمور من جانبها الايجابي يجعلها اكثر جمال و بساطة لذلك تخلص من العادة التي غزت عقول نســـبة كبيرة من المجتمع وهي اخد كل أمور الحياة من جوانبها الســــلبية و تجاهل ما فيها من إيجـابيـات جرب الآن تغيير نظرتـك للعكس انظر لمـا فيهـا من إيجابيات وتجاهل ما فيها من الســلبيات وســترى ذلك التغيير المنعكس الذي ربما كنت تجهله طيلة ما مضى من حياتك .

سبحانك اللهم وبحمدك
نشهد أن لا إله إلا أنت
نستغفرك ونتوب إليك

إلى لقاء مع ملخص لكتاب جديد

حسابات حدوتة كتاب

للاند رويد
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.BookHdotah

للكمبيوتر والايفون
https://www.cap-khir.com/android/BookHdotah/PHP/Book_show_simple.php

يوتيوب
https://www.youtube.com/channel/UCTG5AYoNunvwpHnPEybZxRg

فيسبوك
https://www.facebook.com/hdoott

واتساب
https://chat.whatsapp.com/GRX8q4psOOVEsaVTvcYLeD

تلجرام
https://t.me/Book_hadotah

شاركونا كتبكم على هذا الرابط
https://www.cap-khir.com/android/BookHdotah/PHP/coments_form.php

او في قسم (شاركنا كتاب) بقائمة التطبيق

كبسولة خير للبرمجيات
مصطفى علي سيد
(أبو مهاب)

www.cap-khir.com
sedratalmontha@gmail.com
+201001490077 - +96890968355